

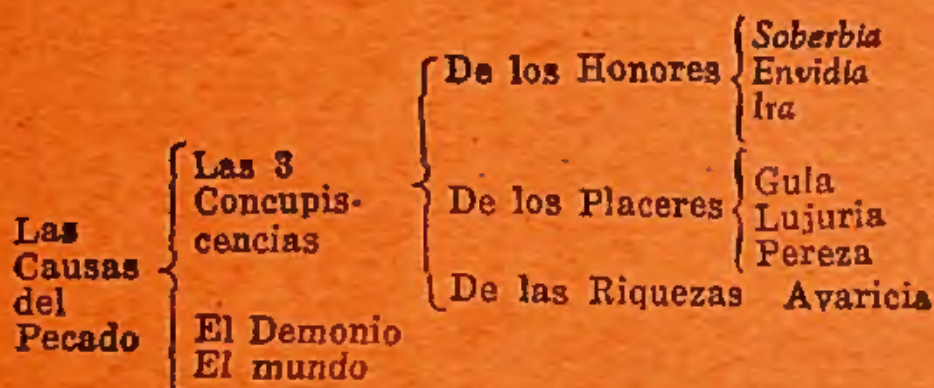
Folleto E. V. C. Núm. 127 PRECIO \$ 1.00

# LA SOBERBIA, LA ENVIDIA Y LA COLERA

Estudio Doctrinal E. V. C. Núm. 27

POR

PEDRO SEMBRADOR



CON LAS DEBIDAS LICENCIAS  
ES PROPIEDAD

REIMPRESION DE 1971

SOCIEDAD E. V. C.—APARTADO POSTAL NUM. 5707

MEXICO, D. F.

## EXPOSICION DE LA MORAL CATOLICA

Folletos E. V. C. 122 a 192.

- 122.—La Moral verdadera y las Morales falsas. (8 págs.)  
123.—Moralidad de los actos humanos. (12 págs.)  
124.—Las Leyes Divinas y las Leyes Humanas. (8 págs.)  
125.—La Conciencia. (12 págs.)  
126.—El Pecado y las Imperfecciones. (12 págs.)  
127.—La Soberbia, la Envidia y la Cólera. (12 págs.)  
128.—La Gula, la Lujuria, la Pereza y la Avaricia. (12 págs.)  
129.—Las Virtudes. (12 págs.)  
130.—Los dos grados de la Moral Católica.—El Decálogo. (12).  
131.—Cómo hay que interpretar el Decálogo. Su excelstitud. (8).  
132.—Interpretación cristiana del Decálogo. (12 págs.)  
133.—Amarás a Dios sobre todas las cosas.  
1a. Parte: la Virtud de la Fe. (16 págs.)  
134.— id. 2a. Parte: la Virtud de la Esperanza. (8 págs.)  
135.— id. 3a. Parte: la Virtud de la Caridad I. (8 págs.).  
136.— id. 4a. Parte: la Virtud de la Caridad II. (8 págs.).  
137.— id. 5a. Parte: "Lo que ordena (16 págs.).  
138.— id. 6a. Parte: "Lo que prohíbe I. (8 págs.).  
139.— id. 7a. Parte: "Lo que prohíbe II (16 págs.).  
140.—No jurarás el Nombre de Dios en vano. (16 págs.).  
141.—Santificarás las Fiestas. (16 págs.).  
142.—Honra a tu padre y a tu madre. 1a. Parte. (24 págs.).  
143.— id. Las relaciones domésticas y las patronales. (16).  
144.— id. Las relaciones Eclesiásticas y las civiles. (20).  
145.—No matarás. 1a. Parte. Lo que prohíbe. (16 págs.).  
146.— id. Lo que ordena. (12 págs.).  
147.— id. Los 3 casos en que el homicidio es lícito. (16).  
148.—No Fornicarás. 1a. Parte. La Castidad. (12 págs.).  
149.— id. Lo que prohíbe. Las faltas contra la pureza. (16).  
150.— id. Lo que ordena. Las causas de impureza. (16).  
151.— id. El 6o. Mandamiento y las relaciones entre los jóvenes y entre los casados. (16 págs.).  
152.—No Hurtarás. 1a. Parte El derecho de propiedad (8)  
153.— id. 2a. parte: Lo que prohíbe. (20 págs.).  
154.— id. 3a. Parte: Lo que ordena. (12 págs.)  
155.—No Levantarás Falso Testimonio ni Mentirás. 1. (16 págs.)  
156.— id. id. id. 2a. Parte. 12 págs.).  
157.—No desearás la mujer de tu prójimo.—El Divorcio. (12)  
158.—No codiciarás las cosa ajenas. (12 págs.).  
381 a 389.—Exposición compendiada de la Moral.  
192.—Resumen de la Moral Católica. (52 págs.).

## EXPOSICION DE LA MORAL CATOLICA,

Estudio Doctrinal E. V. C. # 27.

### LOS VICIOS CAPITALES QUE NACEN DE LA CONCUPISCENCIA DE LOS HONORES.

#### LA SOBERBIA, LA ENVIDIA Y LA COLERA



Al estudiar el Pecado y las Imperfecciones en el Folleto E. V. C. anterior, el # 126, expusimos que son 3 las causas del pecado, a saber: —la concupiscencia, el mundo y el demonio: explicamos —lo que es cada uno de ellos —que se distinguen 3 concupiscencias y —que ellas dan nacimiento a los 7 vicios capitales, llamados así porque son fuente de muchos pecados.

Ahora después de recordar lo que es la concupiscencia,

1 y cuáles son las 3 concupiscencias, vamos a explicar:

- Que de ellas se derivan los 7 vicios capitales, y después pasaremos a exponer:
- Lo que es cada uno de los 7 vicios capitales,
- Cómo se manifiestan éstos, cuáles son sus causas, o cuáles los pecados a que dan nacimiento.
- Cuál es su malicia y
- Cuáles son sus remedios.

---

1. ¿Cuál es el plan que se sigue en este Folleto para desarrollar el tema tratado?

---

(Recomendamos instantemente a los Directores de nuestros Centros, que procuren que los asistentes al Centro adquieran y estudien los Folletos que en él se tratan, pues si no logran esto, los resultados que obtengan—OIGANLO BIEN—serán muy mezquinos).

(Les recomendamos, además, que no entren en materia sin antes haber preparado la atención del auditorio, preguntándole: —¿cuál es el tema que se va a tratar? y —haciéndole, de las preguntas que se encuentran al pie de las páginas, las que van marcadas con tipo más negro y seguidas de un guión).

Empecemos, pues, por recordar lo que dijimos respecto de

### La Concupiscencia.

La Concupiscencia, es el deseo inmoderado de bienes  
2 terrenos y de goces sensibles, que el hombre, a causa del  
pecado original, naturalmente tiene y que lo inclinan al  
mal.

Se distinguen 3 clases de concupiscencias:

La concupiscencia de los placeres —la de las riquezas y  
3 —la de los honores.

De las 3 Concupiscencias  
nacen los 7 vicios capitales.

Ahora bien: estas 3 concupiscencias son la fuente del mal  
en nosotros, pues de ellas nacen los 7 vicios capitales, que son  
padres de muchos pecados.

En efecto: de la concupiscencia de los honores, nacen  
4 la soberbia, la envidia y la cólera; de la de los placeres,  
nacen la gula, la lujuria y la pereza; y de la concupiscen-  
cia de las riquezas, nace la avaricia.

Estos 7 hijos de las 3 concupiscencias, son los 7 vicios  
5 capitales. Se les llama capitales, porque caput en latín,  
quiere decir cabeza, y ellos son cabeza o fuente de otros  
muchos. También se les llama pecados, pero es más propio lla-  
marlos vicios, pues vicio es una disposición al mal moral, es  
decir, al pecado, y no el pecado mismo.

Conviene notar bien la diferencia que hay entre vicio y pe-  
cado, y para esto hay que reflexionar y fijarse bien en que el  
pecado es un acto malo, una violación de la ley Divina, mien-  
tras que el vicio es un estado, una disposición al mal, que ya  
se trae innata o que se adquiere por la repetición de los actos  
malos o pecados.

Una persona puede así, ser, por ejemplo, muy iracunda, pe-  
ro mientras no se deje llevar por la ira, no incurre en pecado.

---

2.—¿Qué cosa es la concupiscencia?

3.—¿Cuáles son las 3 concupiscencias?

4.—¿Qué vicios capitales nacen de cada una de las 3 concupis-  
cencias?

5.—Explicar por qué conviene llamar a los vicios capitales, vi-  
cios y no pecados.



Vamos a pasar a tratar de cada uno de los 7 vicios capitales, pero conviene antes llamar la atención hacia que no es propio considerar que todas las malas tendencias nos vienen de nuestro cuerpo, ni todas las buenas nos vienen del alma, pues de los 7 vicios capitales, tan sólo 2, la lujuria y la gula, son vicios del cuerpo, mientras que los otros 5 son vicios del alma, a saber: la soberbia, la avaricia, la envidia, la cólera y la pereza, ésta al menos en su forma más particularmente mala: la pereza espiritual.

Y todavía la lujuria y la gula son en gran parte vicios del alma, pues es sobre todo el uso desordenado de la imaginación y de la memoria, que son facultades del alma, las que dan pábulo a ellas; ejemplo triste de ello lo tenemos en la lujuria senil, que indudablemente es un vicio del alma y no del cuerpo.

En este Folleto únicamente vamos a tratar de los 3 vicios capitales que nacen de la concupiscencia de los Honores, a saber: la Soberbia, la Envidia y la Cólera, y en el siguiente, el E. V. C. # 128, nos ocuparemos de los 4 vicios capitales restantes, que nacen de las concupiscencias de los Placeres y de las Riquezas, a saber: la Gula, la Lujuria, la Pereza y la Avaricia.

### LA SOBERBIA

La Soberbia, es la estimación desordenada de sí mismo, que nos lleva a despreciar a los otros.

Conviene fijarse bien en esta definición, para no mal entender lo que es la soberbia, la que no consiste en estimarse a sí mismo, sino en que esta estimación sea desordenada.

Hay personas que creen que para no ser soberbio, es necesario desconocer sus cualidades, estar ignorante o equivocado respecto de ellas; esto no es exacto, pues conocer y estimar lo que hay de bueno en nosotros, es un sentimiento muy legítimo; así como lo es también el buscar la estimación de los demás, pues esto es útil a las buenas relaciones que debemos tener con ellos.

Podemos, pues, y debemos conocer y estimar lo que Dios ha puesto de bueno en nosotros, pero reconociendo que todo e'

6.—¿Por qué no es propio considerar que todas las tendencias malas nos vienen del cuerpo?

7.—¿Qué cosa es la Soberbia?

8. Explicar cómo la soberbia no consiste en conocer las propias cualidades.

honor de ello corresponde a El, y en atribuirlo a sí mismo está el desorden que constituye el vicio capital de la soberbia.

### Cómo se manifiesta la soberbia.

La soberbia se manifiesta principalmente de 3 maneras:

- 9 a) — Enorgulleciéndose de las cualidades que se tienen, por no reconocer que ellas nos vienen de Dios y que es a El a quien corresponde la gloria de ellas.
- b) — Atribuyéndose cualidades que no se tienen y peor aún, que pueden ser hasta defectos y crímenes.
- c) — Rebajando las cualidades de los demás, pareciéndose al fariseo de la parábola, que pone en paralelo sus virtudes con los defectos del prójimo.

### Los hijos de la soberbia.

La soberbia engendra —la ambición, —la presunción —y  
10 la vanagloria.

—La ambición, es un deseo inmoderado de gloria, de honores, de fortuna, de poder, etc. El ambicioso, busca los primeros lugares y las dignidades, como los Escribas y los Fariseos.

—La presunción es una confianza exagerada en sí mismo. El presuntuoso exagera sus talentos; se cree apto para todo y ambiciona dignidades y cargos a los que no lo llaman sus méritos, pues la presunción y la ambición van frecuentemente unidos.

—La vanagloria, consiste en enorgullecerse por ventajas más aparentes que reales y en buscar alabanzas y admiración donde no hay ningún motivo de gloria.

Hay así quienes se glorían de su nacimiento, o de vestir bien, o de vivir en una casa bien puesta, o de tener muy buenos carros, olvidando que si hay alguna gloria en todo ello, no debe ciertamente recaer en ellos.

La vanagloria da, a su vez, nacimiento a la jactancia,  
11 a la hipocresía y a la obstinación.

9. ¿Cuáles son las 3 maneras como se manifiesta principalmente la soberbia?
10. — ¿Cuáles son los 3 hijos de la soberbia y en qué consisten?
11. ¿Cuáles son los 3 vicios a que da nacimiento la vanagloria y en qué consisten?

—El jactancioso adora las alabanzas, y si éstas no vienen pronto, él mismo se las prodiga, él se alaba a sí mismo, exaltando sus méritos, su talento, sus virtudes, sus limosnas. Conviene, sin embargo, hacer notar a este respecto, que hay casos en que es permitido hacer conocer el bien que se ha hecho, como cuando se hace necesario para justificarse de algún cargo injusto, o cuando el hacerlo puede instruir y edificar al prójimo; de esto nos da ejemplo San Pablo en su Epístola a los Gálatas.

—El hipócrita, busca el elogio por medio de su aparente virtud, y

—El obstinado, se casa con sus ideas y no cede a nadie, aunque se le demuestre y aún comprenda que está en el error.

### Malicia de la soberbia.

La soberbia es directamente opuesta a la caridad; se la considera, con razón, como la fuente de todo pecado.

Fué de soberbia el pecado de Satanás. Ella fué, así, la causa de que Dios creara el infierno y precipitara en él a los ángeles malos. El pecado de Adán y Eva, fué también de soberbia; así que, por la soberbia entró al mundo el pecado. Es la soberbia, en fin, la causa principal de que el hombre pierda la fe.

### Remedios.

Tres son los mejores remedios contra la soberbia: —Fijar nuestra atención en nuestras deficiencias, debilidades y pecados, más que en nuestras supuestas virtudes. —Meditar en la vanidad de las cosas de este mundo, en que ponemos nuestro orgullo; y —Traer a la imaginación, la humildad de Cristo, que siendo Dios se rebajó hasta tomar nuestra propia naturaleza y se sometió a las mayores humillaciones, para darnos ejemplo de que no fuéramos soberbios.

---

12. ¿Cuál es la malicia de la soberbia?

13. ¿Cuáles son los 3 mejores remedios contra la soberbia?

---

La Dirección Central de la Obra E. V. C. trabaja sin descanso, con todas sus potencias y sentidos, con todas sus fuerzas y elementos por procurar la Instrucción Religiosa y por llevar almas a la Sagrada Eucaristía.

A ello ha dedicado alma, vida y corazón. Cualquier católico que ame conscientemente su Religión no podrá menos que ver con simpatía sus actividades. Ayúdenos usted a conseguir nuestro propósito, inscribiéndose como Miembro a nuestra Sociedad.

## LA ENVIDIA

La envidia es un vicio que consiste en alegrarse del mal del prójimo y entristecerse de su bien, como si este bien disminuyera el nuestro y restara algo a nuestra felicidad.

La envidia, es vicio que viene del orgullo, pues el orgulloso no puede soportar ni rivales ni superiores.

Pero hay que observar que para que esta tristeza o alegría vengan del vicio de la soberbia, deben ser desordenadas. No hay, pues, que tomar por envidia:

1—El entristecerse del bien del prójimo cuando el motivo de nuestra tristeza es el juzgarlo indigno de ese bien. En este caso no hay envidia, sino una indignación que en algunos casos puede ser justa y en otros torpe, ya que nosotros no podemos penetrar los altos designios de Dios, quien sólo sabe por qué distribuye los bienes y los males en este mundo como los distribuye.

2—El entristecernos por la elevación del prójimo, porque esta pueda sernos perjudicial, pues esto es un temor legítimo, y

3—En fin, la emulación: que es el deseo de obtener por medios legítimos, como el trabajo, el puesto que alcanza el prójimo por otros medios.

Los celos son hermanos de la envidia, pero difieren de ella en que no tienen como ella dos aspectos, alegría o tristeza, sino que son un temor excesivo de perder el bien que se posee y una codicia excesiva del bien del prójimo. Con todo, las dos expresiones son frecuentemente empleadas una por otra.

### Malicia de la envidia.

La envidia casi siempre es un vicio grave, pues directamente se opone a la virtud de la caridad, que nos lleva a alegrarnos del bien del prójimo.

Y es tanto más grave, cuanto que el bien envidiado es más importante. Así Santo Tomás nos dice (S. T. II ae. 936 A 4 ad. 2) "que envidiar los bienes espirituales del prójimo, entristeciéndose de su progreso en la virtud, o de sus éxitos apostólicos, es un pecado muy grave."

14.—¿Qué cosa es la envidia?

15. ¿Cuáles son las tres cosas que equivocadamente se toman por envidia, que aquí presentamos?

16. ¿Qué cosa son los celos?

17. ¿Qué nos dice Santo Tomás de la gravedad de la envidia?



La envidia también es muy culpable por sus consecuencias, pues ella engendra la calumnia, la crítica, la delación, las rivalidades, las disensiones, el odio y hasta el homicidio. En efecto:

—Ella tiende a sembrar divisiones no solamente entre extraños, sino en el seno de las familias; divisiones que pueden ser causa de enemistades y escándalos. Ella llega hasta a dividir a los católicos de una misma región, con gran detrimento del bien de la Iglesia.

—Incita a perseguir inmoderadamente las riquezas y los honores, para sobrepasar a aquellos a quienes se envidia, y para lograrlo, lleva a trabajar con exceso y a negocios más o menos inconvenientes en que la honradez se ve comprometida.

—Excita sentimientos de odio; el envidioso está expuesto a odiar a quien envidia y por consecuencia a hablar mal de él, a denigrarlo, a calumniarlo y desearle mal y hasta a matarlo.

¿Por qué, si no, mató Caín a Abel?

### Remedios contra la envidia.

La mejor manera de combatir la envidia, es reflexionar en que debemos amar al prójimo porque Dios lo ama a él como a nosotros mismos, y si amamos a Dios debemos amar lo que El ama.

Y si bien es cierto que este amor al prójimo no puede ser siempre un amor afectivo, sí puede serlo efectivo, amor que consiste en desear y procurar su bien, y que se manifiesta alegrándose con sus alegrías y apenándose con sus desgracias.

Además, si nos sentimos inclinados a envidiar al prójimo por causa de algún bien material, debemos pensar en la vanidad de los bienes terrenales, y que si no vale la pena manchar nuestra alma por poseerlos, mucho menos vale mancharla a causa de que los posea otro.

Y si se trata de bienes espirituales, debemos reflexionar en lo torpe que es entristecerse de los bienes ajenos, cuando nosotros mismos venimos a participar de dichos bienes por la Comunión de los Santos.

---

18. ¿Cuáles son las consecuencias de la envidia?

19. ¿Cuál es la mejor manera de combatir la envidia?

20.—¿Por qué no debemos envidiar la posesión de bienes terrenales?

21.—¿Por qué es torpe envidiar los bienes espirituales?

—Otro medio para combatir la envidia, de lo único que  
 22 verdaderamente vale, de los bienes espirituales, es encauzar  
 la tendencia a fijarnos en dichos bienes para entristecernos,  
 procurando fijarnos en ellos para nuestro bien, para imitar las  
 virtudes y aún para sobrepasarlas, ocurriendo para ello al au-  
 xilio de la Gracia de Dios.

### LA IRA O COLERA.

La ira es un movimiento desordenado del alma, que hace  
 23 que nos arrebatemos contra lo que nos desagrada. Es una  
 desviación de este sentimiento instintivo que nos lleva a  
 defendernos cuando somos atacados, rechazando la fuerza por  
 la fuerza.

La ira, generalmente viene del orgullo que se siente herido  
 y trata de vengarse; pero puede también ser una pasión que vie-  
 ne del temperamento, y que la voluntad llega a dominar muy  
 difícilmente.

No siempre tiene la ira la misma violencia, y según sea  
 24 ésta, toma nombres diferentes; ella se llama así: —impa-  
 ciencia, cuando tiene poca violencia; arrebató, que se ma-  
 nifiesta por injurias y gritos; furor, cuando ocasiona actos com-  
 parables a la locura; y venganza, cuando es un deseo continuo  
 de hacer mal a quien nos ha desagradado u ofendido.

Pero la ira no es siempre ilícita, pues es legítima cuan-  
 25 do se deja uno ir a ella cuando conviene, contra quien con-  
 viene y dentro de la moderación que reclama la justicia;  
 la ira pasa a ser entonces una santa indignación.

Así, la cólera de un padre de familia que se irrita por  
 26 la desobediencia de su hijo y le impone un fuerte castigo  
 para corregirlo, la de un superior de un establecimiento co-  
 rreccional que indignado por una falta castiga públicamente al  
 que la haya cometido, lejos de ser un vicio reprobable, es una  
 virtud.

La Santa Escritura nos proporciona numerosos ejemplos de  
 esta ira santa —como el de Moisés, que a la vista del Becerro

---

22. ¿Qué medio hay para combatir la envidia de bienes espi-  
 rituales?

23.—¿Qué cosa es la ira?

24. ¿Cuáles son los nombres que toma la ira según su violencia?

25.—¿En qué casos es lícita la ira?

26. ¿Qué ejemplos presentamos de cólera legítima?

de oro se entrega a un verdadero arrebató de ira que lo lleva hasta a romper las tablas de la Ley. (Exodo XXXII, 19). —Dios se irrita frecuentemente contra los pecadores (Salmo CV, 40). —N. S. se arma de un fúete y arroja con indignación a los mercaderes del templo (Mat. XXI-12). —Y se enoja con los fariseos que lo observaban para ver si curaba en sábado al hombre de la mano seca (Marc. III-5).

He aquí ejemplos de iras santas, que encuentran su aprobación en el fin perseguido, que es flagelar al mal y corregir al pecador.

Tenemos así el derecho y aún el deber de encolerizarnos cuando se trata de defender justos intereses e impedir el triunfo de los malvados, a quienes no les mueve la mansedumbre y no temen más que el castigo.

### Consecuencias de la Ira.

Las consecuencias de la Ira, cuando no es reprimida, son algunas veces terribles.

Séneca las ha descrito en términos expresivos: Le atribuye traiciones, asesinatos, envenenamientos, divisiones intestinas de las familias, disensiones y guerras con todas sus funestas consecuencias.

Aun cuando no llegue hasta el exceso, es fuente de gran número de faltas, porque nos hace perder el dominio de nosotros mismos, turbando en particular la paz de las familias y creando enemistades terribles.

### Malicia de la ira.

Cuando la ira es fruto del temperamento, no es más que una falta venial, a menos que sea de tal manera excesiva, que se pierda el gobierno de sí mismo y que se llegue a insultar gravemente al prójimo; entonces constituye una falta grave, si estos movimientos, aunque pasionales, son deliberados y voluntarios; pero lo más frecuentemente tan sólo son semi-voluntarios.

Ahora bien; cuando la cólera llega hasta el odio y el rencor, y es deliberada y voluntaria, es pecado mortal, porque viola gravemente la caridad y a menudo la justicia.

27. ¿Qué dice Séneca acerca de las consecuencias de la ira?

28.—¿Qué tan grave falta es la ira cuando es fruto del temperamento?

29.—¿En qué casos la cólera es pecado mortal?

Es, refiriéndose a este caso, que N. S. J. dijo: †Quienquiera que se encolerice contra su hermano, merece que los jueces lo castiguen; y el que diga a su hermano **raca**, merecerá ser castigado por el Sanedrín, y el que le diga loco, merecerá ser arrojado a la gehena de fuego.† (Mat. V-22).

Bajo el punto de vista de la perfección, la ira es, según  
 30 San Gregorio, un gran obstáculo al progreso espiritual, pues si no se la reprime, nos hace perder —la **amabilidad**, que forma el encanto de las relaciones sociales, —la **justicia**, porque la pasión impide reconocer los derechos del prójimo y —el **recogimiento interior**, que es tan necesario para la unión íntima con Dios, para la paz del alma y para ser dócil a las inspiraciones de la gracia.

### Remedios contra la Ira.

Para combatir el vicio de la ira, —hay dos clases de  
 31 remedios: los **Higiénicos** y los **Morales**.

Los medios higiénicos, que contribuyen a prevenirla y  
 32 a moderarla, son: un régimen alimenticio sin excitantes, baños tibios o de regadera, y abstenerse de bebidas alcohólicas, etc.

Pero los remedios morales son aún mejores, y son los  
 33 siguientes:

—Prevenir la cólera, acostumbrándose a reflexionar antes de hablar u obrar, a fin de no dejarse dominar por los primeros ataques de la pasión.

—Reprimirla, para lo que hay que procurar apartar el pensamiento de la causa que la provoca, pensando en otras cosas.

—Cuando la ira excita en nosotros sentimientos de odio, de rencor o de venganza, hay que **apartar especialmente el pensamiento de las injurias recibidas**, de las sospechas que provocan nuestra ira, y recordar que en el Padre Nuestro pedimos a Dios que nos perdone nuestras culpas, como nosotros perdonamos a nuestros deudores.

30. ¿Por qué es la ira tan grande obstáculo para nuestra santificación?

31. ¿Cuáles son las dos clases de remedios para combatir el vicio de la ira?

32. ¿Cuáles son los medios Higiénicos para combatir la ira?

33. ¿Cuáles son los 3 remedios morales que aquí presentamos para combatir la ira?

Expuestos los 3 vicios capitales que hacen de la concupiscencia de los Honores, en el folleto E. V. C. siguiente, el Núm. 128, nos ocuparemos de los 4 vicios capitales restantes, que nacen de las Concupiscencias de los Placeres y de la de las Riquezas.

### Resumen de este Estudio

3) De las 3 Concupiscencias de los Placeres, de las Riquezas y de los Honores, nacen los 7 Vicios Capitales, llamados así porque Caput, en latín, quiere decir cabeza y ellos son cabeza o fuente de otros muchos.

4) En efecto: de la Concupiscencia de los Honores nacen la Soberbia, la Envidia y la Cólera. De la de los Placeres, nacen la Gula, la Lujuria y la Pereza, y de la Concupiscencia de las Riquezas nace la Avaricia.

7) La SOBERBIA es la estimación desordenada de sí mismo que nos lleva a despreciar a otros.

8) Ella no consiste en desconocer las propias cualidades sino en atribuirse a sí mismo el honor de ellas, cuando éste corresponde a Dios.

10) Son hijos de la Soberbia: —la ambición, —la presunción y —la vanagloria. 11) La vanagloria da a su vez nacimiento a la jactancia, a la hipocresía y a la obstinación.

12) La soberbia es un vicio muy grave, pues es directamente opuesta a la caridad y por eso se la considera y con razón como la fuente de todo pecado.

13) Los mejores remedios contra la Soberbia son estos 3: —meditar en la vanidad de las cosas de este mundo, —fijar nuestra atención en nuestras deficiencias y —traer a la imaginación la humildad de Cristo.

14) La ENVIDIA es un vicio que consiste en alegrarse del mal del prójimo y entristecerse de su bien, como si éste bien disminuyera el nuestro y restara algo a nuestra felicidad. Pero para que esta tristeza o alegría vengan del vicio de la Envidia, se requiere que sean desordenadas, es decir: que no haya justo motivo para ellas.

La Envidia es casi siempre un vicio grave, pues ella también se opone a la virtud de la Caridad que nos lleva a alegrarnos del bien del prójimo. 18) Sus consecuencias son muy culpables, pues

34. ¿Cuál es el tema tratado en el folleto E. V. C. que sigue a éste?



ella engendra la calumnia, la crítica, la delación, las rivalidades, las discusiones, el odio y hasta el homicidio ¿por qué si no mató Caín a Abel?

19) El mejor remedio para combatir la Envidia, es reflexionar que debemos amar al prójimo porque Dios lo ama a él como a nosotros mismos, y si amamos a Dios, debemos amar lo que El ama y en que si no vale la pena manchar nuestra alma por poseer los bienes terrenales, mucho menos vale mancharla porque los posean otros.

23) La IRA es un movimiento desordenado del alma que hace que nos rebelamos contra lo que nos desagrade.

24) Según su mayor o menor violencia, toma los nombres de impaciencia, arrebató, furor o venganza.

Hay casos en que la Ira es legítima, como cuando se deja uno ir a ella cuando conviene.

Las consecuencias de la Ira cuando no es reprimida, son algunas veces terribles: traiciones, asesinatos, envenenamientos, y aún guerra entre las naciones.

28) Cuando la ira es fruto del temperamento, no es más que una falta leve a menos que se deje uno llevar voluntariamente de ella. 29) Cuando la cólera llega hasta el odio y el rencor y es deliberada y voluntaria, es pecado muy grave.

31) Contra la Ira hay dos clases de remedios; los higiénicos y los morales.

32) Los medios higiénicos son: régimen alimenticio sin irritantes; baños tibios o de regadera y abstenerse de bebidas alcohólicas. 33) Los remedios morales, son: prevenir la cólera acostumbándose a no dejarse dominar por los primeros ataques de ella y reprimirla procurando apartar el pensamiento de la causa que la provoca.

---

A. M. D. G.

---

Nihil Obstat.—México, 13 de febrero de 1934.—J. Cardoso, S. J.

Secretaria del Arzobispado de México.

1148/34. México, 15 de marzo de 1934.

Puede Imprimirse.—El Excmo. y Rvdmo. Señor Arzobispo lo decretó.—Doy Fe.

Por el M. I. Sr. Secretario, Ramón García Plaza.

---

SOCIEDAD E. V. C.—Apartado Postal 8707.—México, D. F.

## LEA USTED LOS FOLLETOS E. V. C....

**QUE TIENE A LA MANO** en los Casilleros E.V.C. que hay en los Templos y conocerá mejor su Religión y sabrá estimar y aprovechar sus infinitas riquezas.

Pero no se limite a esto, proporcione a las personas con quienes trate, algún Folleto que las libre de sus errores o que corrija sus deficiencias en Religión.

A cualquiera persona hará provecho la lectura de los Folletos siguientes:

- 450— **LA LUZ DEL MUNDO.** Que da a conocer mejor y amar más a N. S. Jesucristo y a estimar más su Religión.
- 348— Qué es para usted la Religión Católica.
- 349— Cómo se demuestra que la Católica es la única Religión verdadera.
- 351— Por qué la Católica es superior a todas las religiones.
- 343— Sepa Usted qué es la APOLOGETICA y no será un crédulo sino un creyente.
- 251— La riqueza infinita del Catolicismo.
- 345— Para ser un buen católico no basta con ir a Misa.
- 552— Refutación a las malas ideas con que se aparta de su Religión a los estudiantes de las escuelas oficiales.

Y para sacar al prójimo de sus errores:

Si no cree en el Infierno, déle el Folleto .....	58
Si dice que para nada sirve la Religión el .....	51
Si dice que todas las religiones son buenas .....	344
Si juzga mal a los Sacerdotes y los critica .....	79 y 170
Si dice que el Clero nada ha hecho en bien del pueblo ...	87
Si dice que el Catolicismo impone sus Dogmas a la fuerza.	343
Si no va a Misa los Domingos .....	159
Si no entiende que la Misa es el Sacrificio del Calvario ..	207
Si no sabe que los fieles somos co-Sacerdotes y Víctimas.	250
Si no estima la Confesión 77, 209; para saber confesarse.	252
Si no comulga con frecuencia .....	288 y 210
Si está en peligro de hacerse protestante .....	99 y 335
Para refutar el Protestantismo los 95, 99, 336b, 95a. y	336
Para contrarrestar el Comunismo ateo .....	517 y 518
Para quien cree que se puede ser católico y masón .....	315
A los padres de familia sobre la educación sexual .....	37
A los jóvenes sobre la impureza 38; a las señoritas id.	39
A los que van a casarse: 174, 174/1; sobre el divorcio. 174/2	
A la mujer guardiana de la Fe .....	253
A los que necesitan consuelo en las penas .....	40
A los que quieren ser buenos cristianos .....	450
234, 235, 241 a 247, y el Curso E. V. C. de Religión.	